

Rezept

Himbeer-Milchshake

Du brauchst:

500g tiefgekühlte Himbeeren

4 reife Bananen

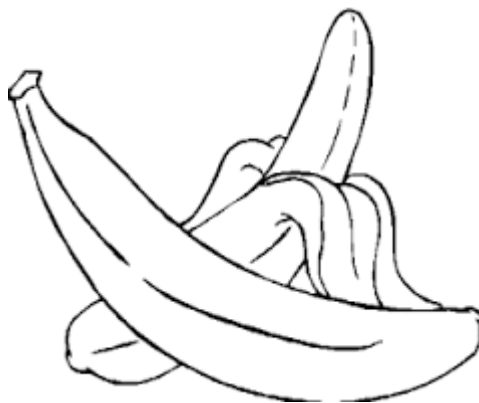
800ml Kuh- oder Hafermilch

8 EL Zitronensaft

Mixer oder Pürierstab

- 1. Schneide die Bananen in Scheiben und mixe sie mit den Himbeeren kräftig durch!*
- 2. Gib die Milch und den Zitronensaft dazu!*
- 3. Verrühre alles kräftig!*

GUTEN APPETIT



Sammel die Rezepte in einer Mappe, so beginnst du dein eigenes Kochbuch!